

Mund- Nasen-Schutz (auch FFP2 Maske) richtig anziehen und tragen

- Vor dem Anlegen, die Hände gründlich waschen.
- Richtige Seite der Maske nach außen und Innenseite möglichst nicht berühren.
- **Modell mit Gummiband:** Mit dem Kinn in die Maske einsteigen, Gummibänder hinter die Ohren ziehen, danach über die Nase ziehen.
- Über Mund und Nase platzieren und mit Metallbügel an Nasenrücken drücken.
- Während des Tragens möglichst nicht anfassen.
- Bei Durchfeuchtung abnehmen und austauschen.
- Von hinten abnehmen und potentiell erregerehaltige Vorderseite nicht berühren.
- Nach dem Ablegen, die Hände gründlich waschen.

Ein Video hierzu auch unter

<https://www.youtube.com/watch?v=pv0eBQWsTSM>

Quelle: <https://www.weka.de/arbeitschutz-gefahrstoffe/tragen-von-mund-nase-masken-d/>



1. Hände mit Seife waschen oder Desinfektionsmittel anwenden.



2. Sicherstellen, dass die richtige Seite der Maske nach außen zeigt.



3. Bänder hinter den Ohren befestigen.



4. Liegt die Maske über Mund, Nase und Wangen? Liegt sie auch an den Rändern eng an?



5. Während des Tragens Maske nicht mit den Händen berühren.



6. Maske nach Durchfeuchtung (spätestens nach 3 h) austauschen.



7. Maske an den Bändern an der Seite vom Gesicht nehmen, dabei möglichst nur an den Bändern berühren.



8. Maske entsorgen oder zum Wiedergebrauch trocken an der Luft aufbewahren



9. Nach dem Absetzen Hände erneut gründlich waschen.

Mund- Nasen-Schutz (auch FFP2 Maske) wiederverwenden

OP-Masken und FFP-Masken sind aus hygienischen Gründen nach der Benutzung zu entsorgen.

Für den Fall, dass während einer Pandemie FFP-Masken nicht in ausreichender Anzahl zur Verfügung stehen und nur die Möglichkeit besteht, auf bereits benutzte Masken zurückzugreifen, können diese ausnahmsweise unter folgenden Bedingungen auch mehrfach, jedoch längstens über eine Arbeitsschicht, eingesetzt werden

- vor und nach dem Absetzen der Maske sind die Hände zu desinfizieren, Kontaminationen der Innenseite sind zu vermeiden,
- die Maske wird nach Gebrauch trocken an der Luft aufbewahrt (nicht in geschlossenen Behältern!) und
- die Maske wird anschließend vom selben Träger benutzt (der Zugriff durch andere Personen muss ausgeschlossen sein).
- benutzte FFP Masken/MNS nicht mit Desinfektionsmittel reinigen oder desinfizieren
- eine feuchte Maske nicht benutzen, diese sollte zuerst wieder Luft getrocknet werden

Welche Tragezeiten sind für FFP2-Masken zu beachten?

Die maximale Tragezeit beträgt grundsätzlich längstens 2 Stunden mit anschließender Mindesterholungsdauer von 30 Minuten. Bei einer FFP2-Maske ohne Ausatemventil beträgt die maximale Tragezeit längstens 75 Minuten mit anschließender Mindesterholungsdauer von 30 Minuten.

In der Gefährdungsbeurteilung müssen sowohl beim Tragen von Mund-Nasen-Schutz (MNS) als auch bei der Nutzung von FFP-Masken Zeiträume zur Erholung und Pausen eingeplant werden. Diese können auch dadurch erreicht werden, dass Tätigkeiten mit Maske und Tätigkeiten ohne Maske im Wechsel geplant werden.

Erholungsdauer ist dabei der Zeitraum zwischen zwei fortwährenden Benutzungen eines Atemschutzgerätes, der zur Erholung dient. Die Erholungszeit schließt eine leichte körperliche Arbeit nicht aus.

Denkbar ist auch nach kürzeren Tragezeiten entsprechend eine kürzere Erholungsdauer einzuplanen.